

RECOMMANDATIONS POUR VOTRE INTERVENTION SOUS ANESTHÉSIE EN AMBULATOIRE

Vous allez bénéficier d'une intervention ou endoscopie en ambulatoire le / / 20 : vous entrez le jour de l'intervention ou endoscopie et, sauf information contraire, sortez le jour même. Ce mode d'hospitalisation impose la connaissance et le respect de certaines consignes (leur non-respect pouvant nuire à votre prise en charge voire conduire au report de votre intervention) :

• **AVANT L'INTERVENTION ou ENDOSCOPIE :**

1) **ALIMENTATION :**

° A partir de MINUIT la veille au soir, vous ne devez pas fumer, ni boire d'alcool.

A partir de MINUIT la veille au soir, vous devez être à jeun, c'est-à-dire ne prendre ni nourriture, bonbon, chewing-gum, jus de fruit avec pulpe, soda, lait.

AVANT h, vous pouvez :

- Manger **LEGER** :
 - ° biscottes ou pain (miel ou confiture autorisé / PAS de beurre)
- Boire :
 - ° eau non gazeuse
 - ° jus de pomme
 - ° thé, café (sucre autorisé, SANS lait)

AVANT h, vous pouvez seulement :

- Boire :
 - ° eau non gazeuse
 - ° jus de pomme
 - ° thé, café (sucre autorisé, SANS lait)

2) **MEDICAMENTS :**

Ne prenez pas d'Aspirine (Aspirine, Aspégic®, Kardégic®) dans les 5 jours précédents votre intervention (sauf indications contraires).

° Le paracétamol (Doliprane®, Efferalgan®, Dafalgan®) est autorisé.

° Ne prenez pas d'autres médicaments que ceux signalés au médecin lors de la consultation d'anesthésie.

° **Médicaments la veille au soir de l'intervention :**

Médicaments habituels du soir

° **Médicaments le matin de l'intervention :**

- **AUTRES CONSIGNES :**

° **Ne mettez ni maquillage, ni vernis à ongles, ni faux ongles, ni lentille de contact, ni bijou, ni piercing.**

° Les prothèses dentaires amovibles seront retirées à votre arrivée à l'hôpital.

° N'apportez aucun objet de valeur.

° Prenez une douche, shampoing inclus, la veille au soir et le matin de l'intervention avec l'antiseptique prescrit (pas pour les endoscopies).

° Portez des vêtements propres et adaptés à votre intervention.

° Signalez, à votre arrivée à l'hôpital, toute modification de votre état de santé survenue depuis la consultation d'anesthésie (fièvre, toux, douleur, nouveaux médicaments, grossesse, ...).

• **APRES L'INTERVENTION ou ENDOSCOPIE :**

- La sortie de l'hôpital n'est possible qu'après autorisation écrite de l'opérateur et/ou de l'Anesthésiste.

- Celle-ci se fera environ heures après la fin de l'intervention ou endoscopie mais pourra être retardée selon votre état de santé.

- En cas de problème médical, vous pouvez être amené(e) à être hospitalisé(e).

- Vous avez eu une anesthésie générale ou une sédation ; vous pouvez être somnolent pendant quelques heures et présenter une perturbation parfois longue et profonde des réflexes et de votre jugement, sans même que vous ne vous en rendiez compte. C'est pourquoi il est indispensable que vous suiviez les consignes suivantes :

- **La présence d'un adulte à vos côtés est INDISPENSABLE lors de la sortie de l'hôpital, du trajet de retour à votre domicile (de préférence en voiture particulière ou en taxi) et pendant la nuit suivant votre intervention. Vous ne pourrez sortir de l'hôpital qu'à cette condition. +++++**

- Avant le lendemain matin :

° ne pas conduire de véhicule (voiture, 2 roues).

° ne pas utiliser des instruments potentiellement dangereux (robots, mixers...).

° ne pas prendre de décisions importantes et ne signer aucun document important.

° ne pas boire d'alcool.

° ne pas prendre des médicaments non prescrits.

Vous pouvez reprendre vos médicaments habituels dès le soir de l'intervention

- En cas de problème survenant dans les 24 heures suivant votre sortie de l'hôpital, vous pouvez contacter l'Hôpital des Peupliers au **0144165218** (chirurgie ambulatoire) ou **0144165213** (endoscopie digestive ambulatoire).

Fait en 2 exemplaires dont 1 remis au patient et 1 conservé dans le dossier.

Signature (précédée de la mention "lu et approuvé") :

Nom et Prénom :