**RÉCUPÉRATION AMÉLIORÉE APRÈS CHIRURGIE DIGESTIVE**

**= L’HÔPITAL MIEUX ET MOINS LONGTEMPS**

**Qu’esce que c’est ?**

Objectif : Reprise d’une autonomie active et complète du patient.

Comment : Par des mesures pratiques peu invasives et une prise en charge multidisciplinaire.

Votre participation active et votre adhésion sont essentielles pour la réussite de la prise en charge, **vous êtes l’acteur principal des soins**.

Bénéfice : 30% diminution de durée de séjour, 50% diminution de complications.

**Mesures pratiques:** multidisciplinaire

* *AVANT l’intervention*

-Pas de purge intestinale.

-Jeûn : pas besoin d’être strict depuis la veille, vous êtes autorisé à boire du liquide sucré jusqu’à 2 heures avant l’intervention chirurgicale.

-Prémédication la veille de l’intervention : non systématique.

Si vous êtes stressez par l’intervention chirurgicale, ce qui est compréhensible, vous pouvez en discuter avec l’équipe et en parler lève une grande partie de votre stress.

* *PENDANT l’intervention*

-La voie d’abord la moins agressive possible sera privilégiée.

-La technique d’anesthésie sera adaptée au mieux, en utilisant plusieurs technique antalgiques : anesthésie locorégionale, antalgiques multimodales.

-En principe vous n’aurez pas ou peu de drain, et la sonde gastrique (sortant par le nez) n’est pas mise de manière systématique.

* *APRÈS l’intervention*

-Vous serez encouragé(e) à vous lever l’après midi de votre intervention, si votre état le permet.

-Il vous sera proposé l’ingestion d’aliments très rapidement sans attendre la reprise des gaz.

-Si vous avez une sonde urinaire ou un drainage il sera retiré le plus rapidement possible.

-Dès que votre état le permet et en l’absence de toute complication chirurgicale, la sortie de l’hôpital sera envisagée.